

Challenge



Energiesparen mal anders: Wir haben eine kleine Challenge für Freund*innen, Kolleg*innen und Familien vorbereitet.

Bei vielen gehört Energiesparen bereits zum Alltag. Und das aus gutem Grund: 29 Prozent des gesamten Energieverbrauchs in Deutschland entfallen auf Privathaushalte. Das sind bei knapp 41 Millionen Haushalte in Deutschland jährlich rund 670 Terawattstunden Energie für Wärme und Strom. Zum Vergleich: Industrie, Gewerbe, Handel und der Dienstleistungsbereich verbrauchen etwa 1000 Terawattstunden Energie pro Jahr.

Diese Woche habe ich

Beginner

1 Energiespar-Punkt pro Tag



Kaltes Wasser zum Händewaschen genutzt

Das ist zwar weniger angenehm, reicht aber bei gründlichem Waschen mit Seife völlig aus, um die Hände zu säubern und ist 4,5 mal günstiger als Warmwasser.



Ungenutzte Ladekabel aus der Steckdose gezogen

Denn die verbrauchen auch im Stand-by Modus weiter Strom. Gerade in der Urlaubszeit kann es sinnvoll sein, bei nicht benutzten Geräten den Stecker zu ziehen.



Ungenutztes Licht ausgeschaltet

Lichtquellen liegen auf Platz 3 unserer größten Stromfresser. LED-Lampen verbrauchen zwar zwischen 70 und 90 Prozent weniger Strom als eine herkömmliche Glühlampe, noch besser ist es aber, das Licht nach dem Verlassen des Raumes auszuschalten.



Jeden Abend den WLAN Router ausgeschaltet

Der WLAN-Router ist ein nicht zu unterschätzender Stromfresser. In einem Jahr kommt dieser auf 88 bis 175 kWh



Laptop oder iPad statt Desktop-Bildschirm genutzt

Denn: Je größer der Bildschirm, desto höher der Stromverbrauch

Advanced

2 Energiespar-Punkte pro Tag



Kalt geduscht

Warmes Wasser zu erzeugen, benötigt fast so viel Energie wie sämtliche elektronischen Geräte im Haushalt zusammen. Es lohnt sich, allein über eine Senkung der Wassertemperatur nachzudenken.



Den Fernseher abends statt in den Ruhemodus zu setzen, ganz ausgeschaltet

Etwa 28 Prozent der Stromkosten gehen auf die Nutzung von Technik und Unterhaltungsmedien zurück. Wenn der TV täglich mehrere Stunden läuft, verbraucht er bis zu 190 kWh im Jahr. Achtung, auch im Standby-Modus verbraucht ein Fernseher Energie, daher lohnt es sich, den Standby-Modus auszuschalten oder den TV komplett vom Strom zu trennen.

Experts

3 Energiespar-Punkte pro Durchführung



Auf wassersparenden Duschkopf gewechselt

Wassersparende Duschköpfe haben einen kleineren Kopf und bündeln das Wasser. So verbrauchen sie bis zu 30 Prozent weniger als der reguläre Duschkopf.



Mein Gefrierfach abgetaut

durch regelmäßiges abtauen deines Gefrierfachs kannst du bis zu 50% Energie einsparen. Bei einem durchschnittlichen Gerät mit 200 Liter Fassungsvermögen sind das 60 bis 120 Kilowattstunden im Jahr.

Diese Woche gesammelte Energiesparpunkte

Fossile Brennstoffe – wie Kohle, Gas und Öl – sind endlich, machen uns abhängig von Importen und schaden der Umwelt. Den Ausbau der Erneuerbaren Energien voranzutreiben und die Abhängigkeit von fossilen Energieimporten zu reduzieren, ist und bleibt in erster Linie eine politische Aufgabe.

Informationen zu unseren konkreten politischen Maßnahmen findest Du auf gruene.de/energiepolitik.